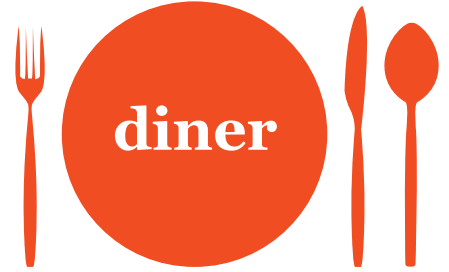




Tamara's recepten



Tamara's Aardappeltjes uit de oven

Ingrediënten (2 pers.):

- 400 gram vastkokende aardappelen
- 1 teentje knoflook
- olijfolie
- kruiden

Bereiden:

- Je doet wat olijfolie in een ovenschaal en snijd vastkokende aardappels met schil in plakjes en legt deze in de ovenschaal.
- Doe er kruiden bijv. Italiaanse over heen, het teentje knoflook fijn gesneden erbij en nog een beetje olijfolie.
- Doe de aardappeltjes 45 minuten in een voorwarmende oven van 180 graden.



Tamara's voedingadvies

voedingsdeskundige & gewichtsconsulente

Tamara Rossingh
info@tamarasvoedingsadvies.nl
www.tamarasvoedingsadvies.nl
06-10732104