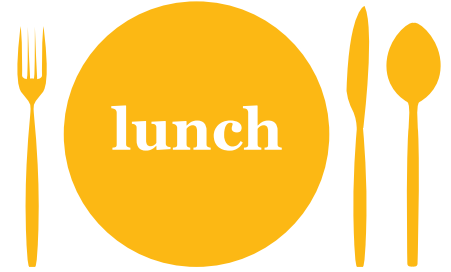




Tamara's recepten



Tamara's Pitabroodje met paprika, tomaat en feta

Ingrediënten (1pers.):

- 1 ½ geroosterde paprika mag uit pot
- 1 ½ tomaat
- 50 gram feta
- 1 tl olijfolie
- basilicum
- 2 (spelt) pitabroodjes

Bereiden:

- Snij de paprika en tomaat in stukjes en verkruimel de feta.
- Meng dit door elkaar met de olijfolie en basilicum.
- Verwarm de pitabroodjes volgens de aanwijzingen op de verpakking.
- Snij het pitabroodje open en vul dit met het groente/feta mengsel.



Tamara's voedingadvies

voedingsdeskundige & gewichtsconsulente

Tamara Rossingh
info@tamarasvoedingsadvies.nl
www.tamarasvoedingsadvies.nl
06-10732104