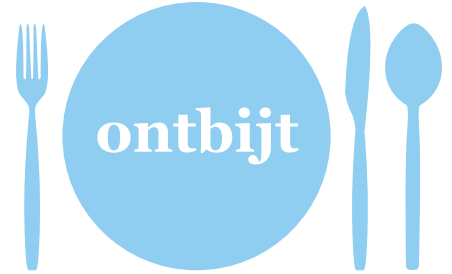




**Tamara's** *recepten*



## Tamara's *Bananenpannenkoek*

### Ingrediënten (1 pers.):

- 1 rijpe banaan
- 2 eieren
- olijfolie of roomboter
- kaneel

### Bereiden:

- Pureer de banaan en de 2 eieren met de staafmixer.
- Verwarm de olijfolie of boter in een koekenpan en giet het mengsel van banaan en eieren in de koekenpan en bak dit net zoals een pannenkoek. Als deze klaar is strooi je er nog wat kaneel over.



**Tamara's**  
**voedingadvies**

*voedingsdeskundige & gewichtsconsulente*

Tamara Rossingh  
info@tamarasvoedingsadvies.nl  
www.tamarasvoedingsadvies.nl  
06-10732104